



La Fontaine
ÉCO-DOMAINE | PORNIC



LE SPA
— DES INDES —

EXPÉRIENCES AYURVEDA

EXPÉRIENCE INTENSE

Expérience d'exception pour une immersion profonde...

- Bilan Dosha & Nutrition
- Massage Abhyanga du corps à l'huile Tailam
- Soins du dos aux pochons chauds Pinda Tailam
- Soins Grand Calme Shirodhara à l'huile tiède sur le front

3H / 320€

EXPÉRIENCE VATA GRAND CALME

3 soins enveloppants.

Idéal en période de stress et de fatigue.

- Massage Abhyanga du corps à l'huile Tailam
- Massage du visage Signature Spa des Indes
- Soins Grand Calme Shirodhara à l'huile tiède sur le front

100MN / 174€

EXPÉRIENCE PITA LACHER-PRISE

4 soins rafraîchissants.

Parfait pour les tempéraments intenses !

- Massage des pieds au Bol Kansu
- Massage Abhyanga du corps à l'huile Tailam
- Soins du dos au pochons chauds Pinda Sveda.
- Massage du visage Signature Spa des Indes

100MN / 174€

EXPÉRIENCE KAPHA LÉGÈRETÉ

3 soins stimulants,

pour retrouver légèreté et tonus.

- Massage Udvartanam du corps à la poudre
- Drainage de tout le corps aux pochons chauds Pinda Sveda
- Massage du visage Signature Spa des Indes

100MN / 174€



SÉJOUR AYURVÉDIQUE

ANANDA OCÉAN

5 JOURS / 5 NUITS

Ananda Océan est une expérience immersive de bien-être, alliant les bienfaits ancestraux de l'ayurveda à la douceur apaisante du littoral. Ce séjour est conçu pour permettre un véritable retour à soi, à vivre seul.e ou à partager, à travers une approche holistique du corps, de l'esprit et de l'alimentation.

Toute l'année, du lundi 14h au samedi 11h

AU PROGRAMME

- 5 séances ayurvédiques de 2h dont 1 bilan dosha et nutrition ayurvédique 1h
- 12 soins ayurvédiques parmi :
Abhyanga – Pinda Sveda – Shirochampi
Udvardanam – Shirodhara – Kansu
Marmathérapie – Mukha Abhyanga
- Un accès d'1h30 au parcours sensoriel au spa de l'Éco-Domaine La Fontaine
- Pension complète ayurvédique, végétarienne, savoureuse et de saison avec hébergement en chambre "Confort" à l'hôtel 4* éco-conçu Éco-Domaine La Fontaine - Pornic

TARIFS ET RÉSERVATION

 Cure ayurvédique (soins) :
1100€ par personne
&

Pension complète (nuits et repas):
945€ pour 1 personne

1315€ pour 2 personnes (même chambre)
Toute l'année hors juillet et août
Du 14 juillet au 23 août 2025, + 200€ la chambre
Chambre vue mer, + 175€ toute l'année

Réservation et mise en relation avec
Le Spa des Indes, consultez le site
www.ecodomaine-la-fontaine.fr

