

**Le Spa
de l'Éco-Domaine**
Carte des Soins & Massages

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
RÉSERVATIONS
spa@ecodomaine-la-fontaine.fr
02 51 74 14 54
NOUVEAU, RÉSERVEZ EN LIGNE



Parcours Sensoriel spa

JACUZZI - SAUNA - DOUCHE SENSORIELLE HAMMAM - FONTAINE À NEIGE - SEAU SCANDINAVE

Accès au spa pour les clients Hôtel Résidence sans soin **90 min - 25€**

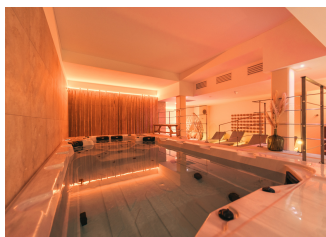
Accès au spa pour les clients extérieurs* **90 min - 35€**

**hors week-ends et vacances scolaires*

L'accès au parcours sensoriel est inclus pour toute réservation d'un soin

Maillot de bain obligatoire

Parcours réservé aux plus de 16 ans, 12 personnes maximum



Soins du Visage

60 min – 100€ 90 min - 135€

Parcours sensoriel inclus, 60min

Ces soins sont réalisés avec les marques Minima[liste] et Bivouak.

LE SOIN ESSENTIEL

60 min

Soin visage traitant, adapté aux besoins de la peau et ressourçant. Lors de ce soin un nettoyage, un gommage, une application de masque et une hydratation seront réalisés.

LE SOIN ANTI-TEMPS

90 min

Soin visage repulpant qui allie modelage drainant et défatiguant au Gua Sha. Un rituel complet rythmé par un nettoyage, un masque professionnel aux alginates et une hydratation.

LE SOIN DE MONSIEUR

60 min / 90 min

Soin visage purifiant et hydratant, spécialement imaginé pour les épidermes masculins, la peau est nettoyée en profondeur, elle retrouve fraîcheur et pureté.

Massages Nomades – en solo ou en duo

45 min/pers - 75€

60 min/pers – 100€

90 min/pers - 135€

Parcours sensoriel inclus, 60 min

MASSAGE INDIEN DU CUIR CHEVELU

45 min

Massage rééquilibrant Indien du cuir chevelu, de la nuque et des épaules, il permet de libérer les tensions nerveuses, d'améliorer la qualité du sommeil, il est propice au « lâcher-prise ».

MASSAGE KOBIDO

60 min

Massage du visage d'origine Japonaise, lifte de façon naturelle la peau du visage. L'association de manœuvres tonifiantes, drainantes et d'acupression permet de rééquilibrer la circulation, de lutter contre le relâchement cutané et d'augmenter l'élasticité de la peau.

Offre : Cure de 3 soins Kobido 280€

MASSAGE INDIEN

60 min / 90 min

Massage tonique anti-fatigue, alternance de rythmes et de pressions, permet de favoriser la libre circulation de l'énergie. Il procure une sensation d'apaisement tout en dynamisant le corps.

MASSAGE SUÉDOIS

60 min / 90 min

Massage puissant alternant techniques de pétrissages profonds, étirements doux et ciblés. Il dénoue les tensions musculaires, procure une détente optimale, un tonus qui favorise la circulation sanguine, l'oxygénation des muscles et développe la souplesse du corps.

MASSAGE LOMI LOMI

60 min / 90 min

Massage inspiré des rites Hawaïens pour une déconnection totale. Les mouvements sont très amples rappelant ainsi les vagues. Le Lomi-Lomi alterne pressions glissées des mains, des avant-bras, des pétrissages, des pressions, des frictions et des étirements.

MASSAGE CALIFORNIEN

45 min / 60 min / 90 min

Massage intuitif aux mouvements fluides, doux et enveloppants. Il apporte relaxation et lâcher-prise du corps et de l'esprit. Les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes.

Soins Spécifiques

GOMMAGE DU CORPS

45 min - 75€

Exfoliation tonique et hydratation du corps, pour une peau lisse, souple et douce. Ce soin apporte de l'éclat et de la tonicité à la peau.

SOINS DES ADOLESCENTS

30 min - 55€

Entre 14 et 16 ans

Au choix :

Massage du corps aux mouvements délicats et relaxants.

Un nettoyage de peau en douceur, éliminant les impuretés du visage.

FUTURES MAMANS

60 min - 100€

Entre 3 et 8 mois de grossesse

Ce soin soulage les douleurs dorsales, délasse les jambes, améliore l'élasticité de la peau et aide à prévenir les marques de grossesse.

RÉFLEXOLOGIE COMBINÉE

60 min - 100€

Palmaire - Plantaire - Faciale - Auriculaire

Une méthode ancestrale minutieuse combinant des lissages, des balancements, des techniques chauffantes, manuelles et instrumentales.

ACCOMPAGNEMENTS SPÉCIFIQUES EN RÉFLEXOLOGIE

3*30 min - 135€

Cure de 3 soins en une semaine



Prestations Esthétiques à la demande

Parenthèses du Domaine

PARENTHÈSE PARENT – ENFANT EN DUO

30 min – 55€/pers

De 11 ans à 14 ans

Massage personnalisé adapté aux enfants et aux parents
de 2 zones au choix : Dos, jambes ou cuir chevelu

PARENTHÈSE PETITS BONHEURS*

92€/pers

**Offre saisonnière disponible le samedi ou le dimanche*

1 petit-déjeuner (entre 8h00 et 10h00)
1 cours de yoga collectif (10h00-11h30)
1 accès au parcours sensoriel avant le soin, 60min
1 massage de 2 zones au choix, 30 min

NOCTURNE EN DUO PRIVATISÉE*

90€/pers

**Offre saisonnière*

Accès privatisé au parcours sensoriel, 90 min
1 cocktail du domaine
Planche Apéritive

Offres gourmandes

MATINÉE SPA

42€/pers

Petit-déjeuner local & gourmand
Accès au parcours sensoriel, 60min
• Massage de 2 zones au choix ou un soin du visage, 30min, +30€

ESCAPADE MASSAGE ET DÉJEUNER LOCAL*

98€/pers

**Offre disponible hors week-end et vacances scolaires*

Un accès au parcours sensoriel, 60min
Un massage de 2 zones au choix ou un soin du visage, 30 min
Un menu entrée/plat/dessert au sein de notre restaurant

TEA TIME & RELAX

42€/pers

Une tisane du domaine et une pâtisserie faite maison
Accès au parcours sensoriel, 60min
• Massage de 2 zones au choix ou un soin du visage, 30min, +30€

APÉRI-SPA

42€/pers

Un apéro savoureux
Accès au parcours sensoriel, 60min
• Massage de 2 zones au choix ou un soin du visage, 30min, +30€

Soins Complémentaires*

YOGA - SOPHROLOGIE - NATUROPATHIE OSTÉOPATHIE - RÉFLEXOLOGIE

**Sous réserve de disponibilités de nos partenaires.*

Prix sur demande

Carte abonnement

10 accès spa* : 300€

4 massages d'1h00 = 1 massage offert*

7 massages d'1h00 = 3 massages offert*

**Carte nominative, valable 1 an,
sur réservation par téléphone ou par mail*

Bon cadeau

Offrez les soins de votre choix
pour toutes les occasions...
Commandez-les par mail
et sur notre site internet

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes
avant le début de votre soin.

Pour les clients extérieurs, merci de venir accompagnés de vos tongs,
votre peignoir et votre maillot de bain

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation ou report de rendez-vous devront être signalés
24 heures en avance auquel cas, ils seront facturés.

Éco-Domaine La Fontaine
Rue des Noëlls
44210 PORNIC
02 51 74 14 54

spa@ecodomaine-la-fontaine.fr