

Spa

Éco-Domaine la Fontaine
Pornic

MASSAGES
SOINS DU VISAGE
EXPÉRIENCES SENSORIELLES



La Fontaine

ÉCO-DOMAINE | PORNIC



Massage Bucolique au bord de l'étang

Juin à septembre



Massage Signature - 90 min en duo
Face à l'étang, chant des oiseaux et air salin.

Pause gourmande à partager dans le jardin
Grignotage de produits du domaine ou locaux.

165€/ pers

Nos soins de saison

Une heure d'accès au parcours sensoriel offerte avant votre soin.

Pour chaque saison, l'équipe du spa et notre paysanne herboriste ont développé un soin spécifique pour éveiller vos sens. Des mélodies, des parfums, des histoires... qui vous embarqueront pour une expérience multisensorielle saisonnière complète, en harmonie avec le vivant.

200€/soin de saison

ÉTÉ

Juillet à septembre

-  Le clapotis des vagues
 -  La douceur iodée des embruns
 -  Les rayons de soleil
- Embarquez pour un voyage sur notre côte de Jade.*

Massage Lomi-Lomi de 60 min

Soin jambes légères de 30 min

Soin visage de 30 min

Automne

Octobre à décembre

-  Le craquement du bois
 -  Le cœur des vignes
 -  Les couleurs de l'été indien
- Laissez l'énergie automnale vous raviver.*

Massage Energisant 60 min

Inspiration au Bol Kansu de 15 min

Massage crânien de 45 min

Hiver

Janvier à mars

-  Le coin du feu
 -  Senteurs boisées
 -  Un cocon de chaleur
- Entrez dans une bulle de douceur.*

Massage Californien de 90 min

Pose de masque du visage

Massage aux pierres chaudes :
mains, pieds, visage

Printemps

Avril à juin

-  Le chant des oiseaux
 -  La fontaine qui ruisselle
 -  Les bourgeons qui éclosent
- Bienvenue dans votre instant bucolique.*

Gommage de 30 min

Massage Suédois de 60 min

Soin du visage de 20 min



Rituels

Rituel dos précieux

Gommage, enveloppement et massage

60 min - 90€/pers

Rituel ressourçant

Gommage et massage

90 min - 120€/pers

Rituel réconfortant

Massage et soin du visage

2h00 - 180€/pers

Rituel revitalisant

Gommage, massage et soin du visage

2h00 - 180€/pers

Soins & Massages

Une heure d'accès au parcours sensoriel offerte avant votre soin.

Soins du visage



Massage Japonais du visage

60 min

Rituel hydratant et
repulpant alternant
manœuvres tonifiantes,
drainantes et
d'acupression pour un
effet liftant et éclatant.

Cure de 3 soins - 280€

Le Soin essentiel

60 min

Soin visage éclatant et
ressourçant alliant
nettoyage profond,
massage relaxant,
application de masque et
hydratation.

Le soin anti temps

90 min

Rituel complet rythmé par
un nettoyage profond,
massage repulpant,
drainant, défatiguant,
d'un masque professionnel
et d'une hydratation.

100€/pers

100€/pers

135€/pers

Massages Nomades



Cuir chevelu

45 min 75€/pers

Massage du cuir chevelu, de la nuque et
des épaules, associant manœuvres
relaxantes, tonifiantes, des points
d'acupression ainsi que des percussions.

60 min 100€/pers | 90min 135€/pers

Énergisant

60 min | 90 min

Massage tonique et anti-fatigue,
alternant les rythmes ainsi que les
pressions. Ce soin permet de favoriser la
circulation de l'énergie.

Suédois

60 min | 90 min

Massage puissant alliant techniques de
pétrissages profonds, étirements doux,
percussions. Ce massage dénoue les
tensions musculaires et articulaires.

Lomi-lomi

60 min | 90 min

Massage aux mouvements amples et
enveloppants, vous berçant au rythme
des vagues pour une déconnection
totale.

Californien

45 min | 60 min | 90 min

Massage intuitif aux mouvements fluides
et enveloppants, procurent une
relaxation totale et un lâcher-prise
optimal.



Soins spécifiques

Une heure d'accès au parcours sensoriel offerte avant votre soin.

Gommage corps

45 min - 75€/pers

Exfoliation tonique et hydratation du corps pour une peau lisse, souple, et douce.

Future Maman

60 min - 100€/pers

Entre 3 et 8 mois de grossesse

Au choix :

Massage du corps : ce soin soulage les douleurs dorsales, délasse les jambes, améliore l'élasticité de la peau et aide à prévenir les marques de grossesse.

Soin du visage : nettoyage, gommage, massage, masque, hydratation

Soin des adolescents

30 min - 55€/pers

Entre 14 et 16 ans

Au choix :

Massage du corps de 2 zones au choix : dos/cuir chevelu ou dos/arrière des jambes

Soin du visage : nettoyage, gommage, massage, hydratation

Réflexologie combinée

60 min - 100€/pers

Une méthode ancestrale minutieuse, innovante et relaxante appliquée avec une stimulation des zones sur les pieds, les mains, les oreilles, le visage et le dos (techniques manuelles, instrumentales et thermiques).

Accompagnement spécifique en réflexologie

3x30 min - 150€/pers

Accompagnement spécifique face à l'endométriose, la fibromyalgie, la maladie de Crohn et le sevrage.

(Cure de 3 soins en une semaine)



Petits bonheurs du matin

Offre disponible le samedi ou dimanche

Petit déjeuner (à partir de 8h00)

Savoureux, local & de saison

Cours de yoga (10h00 - 11h30)

Parcours sensoriel - 60 min

Sauna - hammam - douche sensorielle -

fontaine à neige - seau scandinave - Jacuzzi

Massage ou soin du visage - 30 min

98€ / pers



Offres gourmandes

Offres disponibles hors week-end

Autour des 4 saisons, notre équipe culinaire imagine des plats sublimant le fruit du travail des paysans permaculteurs, de notre potager et de nos partenaires locaux ...

Matinée Spa

45€/pers



Petit-déjeuner local & gourmand (entre 8h00 et 10h00)

Accès au parcours sensoriel 60 min

Massage de 2 zones au choix ou un soin du visage 30 min (+30€)

Escapade Massage et Déjeuner Local

98€/pers



Accès au parcours sensoriel 60 min

Un massage de 2 zones au choix ou un soin du visage 30 min

Déjeuner au Comptoir Gourmand du restaurant

Apéri-spa

45€/pers



Accès au parcours sensoriel 60 min

Un apéro savoureux (à partir de 18h00)

Massage de 2 zones au choix ou un soin du visage 30 min (+30€)

"Entre amis" privatisation du Spa, de 10 à 12 personnes

69€/pers



Un déjeuner savoureux au Comptoir Gourmand, hors boissons

Un accès au parcours sensoriel privatisé, 90 min

Hors week-end

Brunch à la ferme, privatisation du Spa, 10 à 12 personnes

84€/pers



Brunch à la Ferme (à partir de 12h)

Un accès au parcours sensoriel privatisé, 90 min

Le dimanche après-midi uniquement

Soins et Cures en Ayurveda

Ces soins sont encadrés par des experts de l'Ayurvêda en
collaboration avec

Le Spa des Indes - Gayaveda Academy

Séjour - Cures Ayurvédiques

Toute l'année, sur réservation, selon disponibilités

Une expérience immersive de bien-être, alliant les bienfaits ancestraux de l'ayurvêda à la douceur apaisante du littoral : une approche holistique du corps, de l'esprit et de l'alimentation.

Cures

Cure Se choisir - 3 jours / 3 nuits

Un temps pour se recentrer, se retrouver et se traiter avec douceur.

3 massages abhyanga du corps entier **60 min**

1 massage des pieds au bol kansu **20 min**

1 massage shirochampi du cuir chevelu **10 min**

2 shirodharas – filet d'huile tiède en continue sur le front **30 min**

3 soins régénérants « Beauté des Indes » du visage **20min**

1 bilan « Qui-suis je » selon l'ayurveda

1 cours de yoga, méditation du coeur et respiration
lâcher prise ou 1 atelier « Rituel du matin »

Cure Reset & Régénération - 4 jours / 4 nuits

Passer du mode surmenage au mode ressourcement

1 Bilan ayurvédique en hygiène de vie et alimentation

1 Cours de yoga pour le ressourcement du système nerveux

1 Rituel Dinacharya : Technique de respiration, yoga doux,
auto-massage du visage suivi de la pratique du Nasya

2h/jour massage ayurvédique complet du corps

Tarifs et Réservations



Réservation et mise en
relation avec Le Spa des
Indes, consultez le site.

Les expériences ayurvédiques

Expérience KAPHA - Légèreté

1h40 - 185€/pers

3 soins stimulants pour retrouver légèreté et tonus

Massage Udvartanam du corps à la poudre

Drainage du corps aux pochons chauds Pinda Sveda

Massage du visage Signature Spa des Indes

Expérience PITA - Lâcher prise

1h40 - 185€/pers

4 Soins rafraichissants, parfaits pour les températures intenses

Massage des pieds au Bol Kansu

Massage Abhyanga du corps à l'huile tiède

Soin du dos aux pochons chauds Pinda Sveda

Massage du visage Signature Spa des Indes

Expérience VATA - Grand calme

1h40 - 185€/pers

3 soins enveloppants, idéal en période de stress et de fatigue

Massage Abhyanga du corps à l'huile tiède

Marmathérapie visage et crâne

Shirodhara à l'huile tiède sur le front



Parcours sensoriel

*Sauna, Hammam, Jacuzzi,
Douche sensorielle, Fontaine à neige,
Sean scandinave*

**À votre arrivée, deux parcours s'offrent à vous...
relaxant ou tonifiant**



Accès au parcours sensoriel - client hôtel 90 min

25€/pers

Accès au parcours sensoriel - client extérieur 90 min

35€/pers



Privatisation jusqu'à 12 personnes 90 min

300€

du lundi au vendredi, et dimanche après-midi

***Pour toute réservation d'un soin ou massage de 45 minutes ou plus, vous
bénéficiez d'un accès offert à l'espace sensoriel de 60 minutes, avant votre soin
ou massage.***



Informations pratiques

Horaires

Horaires d'ouverture du parcours sensoriel

Lundi au Dimanche : 9h00 - 20h00

Horaires des soins/massages

Lundi au samedi : 10h00 - 18h30

Dimanche : 10h00 - 12h30

Tenues

Le port du maillot de bain de piscine est obligatoire.

Nous vous recommandons d'apporter vos tongs ainsi que votre peignoir.

Location de peignoir : 7€/pers

Achat de tongs : 10€/pers

Achat de maillot de bain : 13€/pers

Information

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre expérience pour profiter pleinement de votre instant de déconnexion.

Annulations

Toute annulation ou report de rendez-vous devront être signalés 48h en avance auquel cas, ils seront facturés.



Cartes abonnements

Cartes nominatives, sur réservation valables 1 an

Abonnement 1an

Parcours sensoriel

5 Accès de 90 min

150€

10 Accès de 90 min

300€

Abonnement 1an

Massage ou Soin

5 Massages ou soins de 60 min

400€

10 Massages ou soins de 60 min

700€

Bon cadeau



Massages - soins du visage - rituels - escapades...

Réservez vos bons cadeaux sur notre site internet

<https://ecodomaine-la-fontaine.secretbox.fr/>

Réservations



spa@ecodomaine-la-fontaine.fr

+33 (0)2.51.74.14.54

En ligne via Planity

Rue des Noëles

44210 Pornic