

# Comment fonctionnent les ateliers à La Fontaine ?

## TARIFS

De 10€ à 35€ en fonction des thèmes.

Abonnement possible pour les cours de  
**Yoga : 10 séances à 100€.**

Du mardi au dimanche pendant les  
vacances scolaires : les enfants ont RDV à  
9h00 à La Fontaine du jardin pour aller donner  
à manger aux animaux  
(sur inscriptions à la réception).  
**5€ par enfant de 3 à 12 ans**

**Formation Initiation à la Permaculture**  
2 jours (26 et 27 mars)

**Formation Le potager permaculturel**  
3 jours (les 14, 15 et 16 mai)

Plus d'infos au  
**06.49.60.80.80** ou au **02.51.74.25.41**

Inscriptions obligatoires sur :  
[www.ecodomaine-la-fontaine.fr/ateliers](http://www.ecodomaine-la-fontaine.fr/ateliers)

Éco-Domaine La Fontaine  
Rue des Noëlles 44210 PORNIC

[www.ecodomaine-la-fontaine.fr](http://www.ecodomaine-la-fontaine.fr)

Réservations Résidence : 02.51.74.07.07  
Réservations Restaurants : 02.51.74.08.08



## Nos concerts Gratuits

Tous les **vendredis de 19h30 à 22h30**  
au restaurant Terre Gourmande

4 Février et 29 Avril : Utopia  
(variétés françaises et int.)

11 Février et 8 Avril : Rebecca  
(variétés et jazz)

18 Février et 15 Avril : Duo Cosy  
(chansons pop)

25 Février et 22 Avril : Honey Tracks  
(pop rock acoustique)

4 Mars : Axel Chill  
(chansons pop)

11 Mars et 13 Mai : Emma  
(blues, jazz)

18 Mars : Double jeu  
(jazz-swing)

1<sup>er</sup> Avril : SJ Duo  
(rock, pop, funk)

6 Mai : Dry Martini  
(pop, soul, funk)

20 Mai : Proud Mary  
(100% soul)

27 Mai : The Froggies  
(pop, folk acoustique)

Réservez votre table au :  
**02 51 74 08 08**

Imprimerie Nouvelle Pornic Ref. 15372-2201 - Ne pas jeter sur la voie publique. Papier 100% recyclé.



# La Fontaine

ÉCO DOMAINE | PORNIC



Résidence de Charme\*\*\*

Restaurants TERRE Gourmande & MER Nature 7J/7  
Boutique-Épicerie 7J/7 de 9h à 19h

## Votre programme

HIVER - PRINTEMPS 2022

Ateliers / Stages / Concerts  
Visites du Domaine



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

#EcoDomaineLaFontaine

## Février



**Mardi 1<sup>er</sup>** / 10h-12h : Du Jardin à la cuisine

**Vendredi 4** / 19h30-22h30

Dîner concert : Utopia

**Samedi 5** / 10h30-12h

Découverte de la Permaculture

**Mardi 8** / 10h30-12h

Utilisation des plantes sauvages

**Mercredi 9** / 14h-15h30

Cycle Nature pour les enfants

**Vendredi 11** / 19h30-22h30

Dîner concert : Rebecca

**Samedi 12** / 10h30-12h

Taille des arbres fruitiers

**Dimanche 13** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 15** / 10h-12h : Du jardin à la cuisine

**Mercredi 16** / 14h-15h30

Cycle Nature pour les enfants

**Vendredi 18** / 19h30-22h30

Dîner concert : Duo Cosy

**Samedi 19** / 10h30-12h : Réussir ses semis

**Dimanche 20** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 22** / 10h30-12h

Atelier chant polyphonique

**Vendredi 25** / 19h30-22h30

Dîner concert : Honey Tracks

**Samedi 26** / 10h30-12h

Faire pousser ses champignons

**Dimanche 27** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

## Mars



**Mardi 1<sup>er</sup>** / 10h-12h : Du Jardin à la cuisine

**Vendredi 4** / 19h30-22h30

Dîner concert : Axel Chill

**Samedi 5** / 10h30-12h

Découverte de la Permaculture

**Mardi 8** / 10h30-12h

Utilisation des plantes sauvages

**Vendredi 11** / 19h30-22h30 : Dîner concert : Emma

**Samedi 12** / 10h30-12h : Taille des arbres fruitiers

**Dimanche 13** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 15** / 10h-12h : Du jardin à la cuisine

**Vendredi 18** / 19h30-22h30

Dîner concert : Double jeu

**Samedi 19** / 10h30-12h

Démarrer son protager en Permaculture

**Dimanche 20** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 22** / 10h30-12h

Atelier chant polyphonique

**Vendredi 25** / 19h30-22h30

Dîner concert : Miam's (new)

**Sam. 26 et Dim. 27** / 9h-18h

**Stage initiation à la Permaculture**

**Dimanche 27** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 29** / 10h-12h : Du jardin à la cuisine

## Avril



**Vendredi 1<sup>er</sup>** / 19h30-22h30

Dîner concert : Sj Duo

**Samedi 2** / 10h30-12h

Découverte de la Permaculture

**Mardi 5** / 10h30-12h

Utilisation des plantes sauvages

**Vendredi 8** / 19h30-22h30 : Dîner concert : Rebecca

**Samedi 9** / 10h30-12h : Taille des arbres fruitiers

**Dimanche 10** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 12** / 10h-12h : Du jardin à la cuisine

**Mercredi 13** / 14h-15h30

Cycle Nature pour les enfants

**Vendredi 15** / 19h30-22h30 : Dîner concert : Duo Cosy

**Samedi 16** / 10h30-12h

Démarrer son protager en Permaculture

**Dimanche 17** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 19** / 10h30-12h

Atelier chant polyphonique

**Mercredi 20** / 14h-15h30

Cycle Nature pour les enfants

**Vendredi 22** / 19h30-22h30

Dîner concert : Honey Tracks

**Samedi 23** / 10h30-12h

Planter une mini forêt-jardin

**Dimanche 24** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 26** / 10h-12h : Du Jardin à la cuisine

**Vendredi 29** / 19h30-22h30

Dîner concert : Utopia

**Samedi 30** / 10h30-12h

Découverte de la Permaculture

## Mai



**Mardi 3** / 10h30-12h

Utilisation des plantes sauvages

**Vendredi 6** / 19h30-22h30

Dîner concert : Dry Martini (new)

**Samedi 7** / 10h30-12h

Démarrer son protager en Permaculture

**Dimanche 8** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 10** / 10h-12h : Du jardin à la cuisine

**Vendredi 13** / 19h30-22h30

Dîner concert : Emma

**Sam. 14, Dim. 15 et Lun. 16** / 9h-18h

**Stage potager Permaculturel**

**Dimanche 15** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 17** / 10h30-12h

Atelier chant polyphonique

**Vendredi 20** / 19h30-22h30

Dîner concert : Proud Mary (new)

**Samedi 21** / 10h30-12h

Bien accueillir les poules chez soi

**Dimanche 22** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 24** / 10h-12h : Du jardin à la cuisine

**Mercredi 25** / 14h-15h30

Cycle Nature pour les enfants

**Vendredi 27** / 19h30-22h30

Dîner concert : The Froggies

**Samedi 28** / 10h30-12h

Découverte de la Permaculture

**Dimanche 29** / 10h30-12h : Yoga avec Tim

**Mardi 31** / 10h30-12h

Utilisation des plantes sauvages